

INSTRUCTIVO

para la autoselección solidaria
como **donante de sangre**



2023

Claudia Marcela Vargas Peláez

Directora de Medicamentos y Tecnologías en Salud
Ministerio de Salud y Protección Social

Edwin Antonio Cárdenas Villamil

Profesional Especializado
Ministerio de Salud y Protección Social

Diana María Librado Cardona

Andrés Alfonso Gómez Sánchez
Ministerio de Salud y Protección Social

Validado por:

María Isabel Bermúdez Forero

Magda Juliana Rodríguez Rodríguez
Red Nacional de Bancos de Sangre–Instituto
Nacional de Salud

ISTRUCTIVO

para la autoselección solidaria como donante de sangre



En este instructivo encontrará las respuestas a las inquietudes asociadas a la donación de sangre, las consideraciones para la autoselección y las recomendaciones más importantes para prevenir la transmisión de enfermedades a las personas que reciben la sangre o hemocomponentes en una transfusión. Está dirigido a la población general que desee ser donante de sangre.

¿Qué es una donación de sangre?

Es un proceso en el cual una persona dona parte de su sangre o alguno de sus componentes de manera voluntaria, gratuita y desinteresada, luego de recibir información, y de evaluar la condición de salud, los hábitos y la existencia de factores de riesgo. Se trata de uno de los actos de mayor generosidad y solidaridad que una persona puede realizar en vida para ayudar a los demás.

La sangre es imprescindible para vivir, no se puede fabricar ni reemplazar por alguna otra sustancia artificial y la única manera de obtenerla es a través de la donación.

Gracias a la sangre donada, muchas personas tienen una nueva esperanza de vida.

¿Por qué es importante donar sangre?

- Diariamente se transfunden más de 1.000 pacientes, dentro de los que 6% son niños menores de un año, y 30% son mujeres en edad fértil. Los pacientes que más requieren transfusiones son los que tienen enfermedades como leucemias, linfomas, también aquellos que requieren ser trasplantados, o que se encuentran en las unidades de cuidado intensivo.
- Para algunos pacientes, no hay otra alternativa en su tratamiento, por lo que deben ser transfundidos para continuar su vida (por ejemplo, hemorragias severas, o problemas patológicos de anemias o coagulación, entre otros).
- La sangre donada caduca muy pronto, por lo que se requiere contar con donaciones permanentes, dado que los pacientes no pueden esperar.
- En el país, más de 600 instituciones hospitalarias (hospitales y clínicas) deben contar con suministro de sangre permanente para atender las necesidades de los pacientes.

Donar sangre o alguno de sus componentes, genera beneficios, como:

- Ayudar al menos a tres personas, que posiblemente están a punto de perder la vida.
- Con la donación se estimula a la médula ósea para que produzca más sangre y se oxigene el cuerpo.

¿Quiénes pueden ser transfundidos?

- Todas las personas son potenciales pacientes, y por lo tanto pueden ser transfundidas en cualquier momento.
- En general, se requiere efectuar la transfusión cuando una persona tiene pérdidas de sangre (ejemplo: durante el trabajo de parto, en un accidente, cirugía, entre otros) o cuando presenta fallas en la funcionalidad de alguno de los componentes de la sangre (ejemplo: enfermedades de coagulación, hemoglobinopatías, anemias, bajos recuentos de plaquetas, entre otros).
- La transfusión no obedece a una decisión voluntaria de los pacientes, sino a una necesidad por mejorar su calidad de vida, ante un problema importante en su salud.

¿Qué riesgos tiene una transfusión de sangre?

- Cuando un paciente es transfundido, existe una posibilidad de adquirir infecciones que se transmiten por vía sanguínea, tales como VIH, hepatitis, sífilis, Enfermedad de Chagas, HTLV 1/2, entre otros. Esto pese a que se efectúan múltiples pruebas de muy alta calidad a la sangre donada, pero ninguna de ellas es infalible, puesto que las pruebas empleadas en los bancos de sangre pueden requerir que pasen al menos 10 días posteriores a que un donante se haya infectado con alguno de los eventos citados, para poder detectar la presencia de dichas infecciones.
- La transfusión de sangre o sus hemocomponentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma fresco, crioprecipitado), es un procedimiento complejo, que requiere experticia del equipo de salud (médicos, enfermeros, bacteriólogos) dado que pueden presentarse problemas de incompatibilidad entre el paciente y la sangre transfundida.
- Reacciones Adversas a la Transfusión: pese a no ser lo más común, algunos pacientes pueden generar alergias, dificultades respiratorias e incluso en casos severos rechazo a la transfusión, por lo que se requiere hacer un uso restrictivo de las transfusiones y este procedimiento está indicado cuando no hay ninguna otra alternativa terapéutica (medicamentos o maniobras medicas) para mejorar la condición del paciente.

¡Es importante que, antes de efectuar una transfusión los pacientes deben ser informados de los beneficios y riesgos del procedimiento y decidan si lo aceptan firmando el consentimiento informado. En el caso de los menores de edad, corresponde al tutor legal tomar la decisión de aceptar o no la transfusión!

¿Quién es un donante de sangre

Es la persona que de manera voluntaria, gratuita y desinteresada da parte de su sangre o alguno de sus componentes para ayudar a salvar vidas. Es decir, que su única motivación es salvar vidas y es consciente de que las personas que deben ser transfundidas, se encuentran en condición vulnerable por lo que es deber de todos los donantes y profesionales de los bancos de sangre, minimizar cualquier riesgo para ellos.

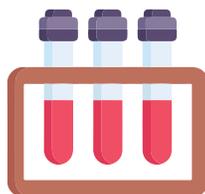
¿Qué tipos de donantes de sangre hay?

De acuerdo a su motivación y frecuencia se pueden agrupar los donantes en:



Primera vez

Es la persona que por primera ocasión dona voluntariamente una parte de su sangre o alguno de sus componentes, sin recibir ningún tipo de remuneración económica.



Frecuente, repetitivo o habitual

Es la persona que por lo menos dos (2) veces al año dona de manera voluntaria parte de su sangre o alguno de sus componentes, sin recibir ningún tipo de remuneración económica.



Dirigido

Es la persona que voluntariamente parte de su sangre o alguno de sus componentes con el objetivo de que se le suministre a una persona, cuyas características son compatibles con el donante (por ejemplo: fenotipo o grupo sanguíneo de baja frecuencia).

¿Qué tipos de donaciones hay?

De acuerdo al tipo de extracción, se clasifican en:

- **Donación de sangre total.** Es el procedimiento en el que se obtienen cerca de 450 mililitros de sangre, y luego en el banco de sangre se efectúa la separación de los hemocomponentes: glóbulos rojos, plaquetas, plasma fresco o crioprecipitado para emplearlo posteriormente en un paciente
- **Donación por aféresis.** Es el procedimiento mediante el cual se obtiene un hemocomponente del donante, y en el mismo evento se le devuelven los demás; por ello se puede obtener por ejemplo el equivalente a 6 a 12 unidades de plaquetas.

¿Quiénes pueden donar sangre?

Las personas que voluntariamente quieran donar sangre, y que especialmente no tengan ninguna motivación diferente a salvar vidas, deben cumplir con los siguientes requisitos y condiciones:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesar más de 50 kilos.
- Tener buen estado de salud en general
- No tener fiebre, ni haber padecido molestias físicas (dolor de huesos, cabeza, gripa, COVID, entre otros) en los últimos 7 días.

- No cursar con: epilepsia, problemas de salud mental, enfermedad cardiaca, presión alta o baja, diabetes, anemia, entre otras.
- No haber tenido, o cursar con enfermedades de transmisión sexual, ni ser portador de infecciones que puedan transmitirse por vía sanguínea tales como: VIH, HTVL 1/2, hepatitis, sífilis, Enfermedad de Chagas, malaria entre otras
- En caso de tener vida sexual activa, no haber tenido más de una pareja sexual en los últimos 6 meses.

¿Quiénes deben esperar para donar sangre?

Teniendo en cuenta que el interés de los bancos de sangre es velar por el cuidado de la vida de los pacientes transfundidos, pero es igualmente importante proteger la salud de los donantes de sangre, se sugiere abstenerse de donar, o esperar entre 1 a 12 meses, en todo caso, los bancos deben hacer una evaluación previa, pero a modo de orientación general se presentan algunas de las situaciones que pueden implicar diferimientos en la donación:

- Exposición a vacunas
- Intervenciones quirúrgicas (odontológicas o físicas)
- Viajes a zonas de enfermedades tropicales como Malaria, Enfermedad de Chagas, Dengue, entre otras
- Realización de tatuajes o maquillaje permanente, piercing o perforaciones en general

¿Por qué es importante seguir las indicaciones del personal para donar sangre cuando no se cumple alguno de los requisitos?

Porque prima el cuidado y protección de la vida de los pacientes que van a ser transfundidos, y por lo tanto debe velarse por minimizar cualquier riesgo para ellos al estar en condición vulnerable. Adicionalmente, cada recomendación dada en el banco de sangre, busca también cuidar la salud de los donantes que deciden libremente el acto voluntario de donar sangre.

Algunas infecciones demoran cierto tiempo en ser identificadas a través de los exámenes de sangre. A esto se le llama periodo de ventana y puede ir de días, semanas o meses y variar de persona a persona. Por esta razón, cuando una persona se expone a una situación o circunstancia en la que resulta contagiado con los virus del VIH, hepatitis, HTVL 1/2, y se le toma el examen durante el periodo de ventana puede tener resultado negativo, aunque se encuentre contagiado.

Por lo anterior, es importante que la persona que desee donar sangre, identifique si cuenta con factores de riesgo, situaciones o circunstancias en las que pueda haber adquirido alguna de estas infecciones, y espere el periodo de ventana para donar sangre, y de esta manera evitar transmitir infecciones por vía sanguínea a otras personas.

¿Quién no puede donar sangre?

- Las personas menores de 18 años y las mayores de 65 años de edad.
- Personas con antecedentes de resultados de pruebas positivas de una infección potencialmente transmisible por la sangre como: VIH, HTVL 1/2, hepatitis B y C, sífilis, Enfermedad de Chagas, malaria, entre otras.

- Pesar menos de 50 kilos.
- Tener antecedentes de enfermedad cardíaca, alteraciones de la sangre presión alta o baja, diabetes, o si presenta alguna condición de salud específica, puede preguntar al talento humano en salud responsable de la recolección de sangre.
- Las personas que han tenido trasplantes de algún órgano o córnea
- Las personas que han usado cocaína o heroína inyectadas.
- Las personas que han vivido cinco o más años de forma acumulativa en Francia, Irlanda o Reino Unido desde principios de 1980 hasta finales de 2001.

¿Qué es el consentimiento informado?

Es el proceso mediante el cual una persona expresa de manera autónoma y responsable su voluntad de donar sangre, luego de recibir información y evaluar la condición de salud, los hábitos, la ausencia de conductas que puedan considerarse factores de riesgo. Esta expresión se realizará a través de un documento (físico, digital o electrónico), donde, además autoriza la realización de pruebas para la detección de microorganismos que pudieran ser transmitidos por vía sanguínea.

¿Qué es la autoselección solidaria como donante de sangre?

Es una de las estrategias más relevantes para reducir el riesgo de transmitir infecciones a través de la transfusión sanguínea, en la cual, las personas luego de recibir información y de evaluar su condición de salud, los hábitos y la existencia de factores de riesgo, de manera voluntaria, consciente y responsable toman la decisión de donar, considerando que su sangre pueda o no generar un riesgo en los pacientes que requieran ser transfundidos con los hemocomponentes obtenidos (glóbulos rojos, plaquetas, plasma fresco o crioprecipitado).

El Sistema de Salud colombiano ha previsto múltiples mecanismos para que la población general pueda acceder a practicarse pruebas de VIH, hepatitis y otras infecciones, que puedan ser transmitidas por vía sexual, sanguínea. Por tal razón, si un donante de sangre potencial, siente que necesita efectuarse una de estas pruebas, puede acudir a su servicio de salud para ser atendidos y deberá abstenerse de donar sangre hasta que el médico lo indique.

¡Es Relevante resaltar que los **bancos de sangre NO HACEN DIAGNOSTICOS**, y las pruebas allí empleadas, buscan minimizar riesgos a los pacientes!

Se invita a todos los donantes a ser empáticos con los pacientes que sin conocerlos recibirán su sangre, y reflexionar sobre:

Considero que pueden usar mi sangre incluso en un niño recién nacido sin generar riesgos de infecciones que puedan transmitirse por medio de una transfusión.

¿Qué deben hacer los puestos de donación de los Bancos de Sangre cuando se acerca una persona a donar?

Los puestos de donación de los Bancos de Sangre deben orientar a la persona que va a donar en un lenguaje comprensible y confidencial sobre:

- Tratar de forma respetuosa y amable a la totalidad de donantes potenciales
- Informarle sobre la importancia de donar sangre o sus componentes
- Sensibilizarlo sobre la importancia de la autoselección solidaria
- Explicarle las preguntas de la encuesta que le van a realizar y la importancia de responder con la verdad.
- Realizarle la entrevista utilizando un lenguaje claro y equitativo.
- Explicarle el consentimiento informado de la donación para el diligenciamiento
- Instruirle en el procedimiento previo, durante y posterior a la extracción de sangre.
- Orientarlo sobre los cuidados que se debe tener posterior a la donación de la sangre al retirarse del banco de sangre
- Informarle que durante el proceso de donación o después de la donación de sangre, si considera que su sangre no es apta para ser utilizada en la transfusión a otras personas, puede manifestarlo en cualquier momento y se le garantizará la confidencialidad de su decisión.
- Consultarlo y registrarlo (si el donante autoriza) en la base nacional de donantes SIHEVI-INS (Sistema de Hemovigilancia del Instituto Nacional de Salud) para proteger la salud del donante minimizando exponerlo a donaciones que no cumplan con los intervalos definidos.

¿Cada cuánto puede donar sangre?

Las personas que voluntariamente donan parte de su sangre o componentes lo pueden hacer cada 3 meses en el caso de los hombres y cada 4 meses en el caso de las mujeres, de acuerdo con la información suministrada por el Bancos de Sangre. Teniendo en cuenta que es vital mantener la buena salud de los donantes, se recomienda que los hombres no donen sangre más de 3 veces en 12 meses y las mujeres no excedan 2 donaciones en 12 meses.

¿Qué mitos existen sobre la donación de sangre?

Existen diferentes mitos sobre lo que sucede después de la extracción de la sangre a las personas, por lo cual es importante aclarar que, donar sangre:

- No debilita
- No adelgaza, ni engorda
- No baja las defensas
- No transmite enfermedades

- No se le acaba la sangre. Las personas en su cuerpo cuentan con aproximadamente 5 litros de sangre, cada vez que se dona parte de su sangre se extrae menos de medio litro e inmediatamente el cuerpo humano inicia la producción de nueva sangre.

¿Qué es la seguridad sanguínea?

Son las acciones que se implementan en las instituciones del sistema de salud colombiano para reducir los riesgos de transmisión de infecciones asociadas a la transfusión de sangre o alguno de sus componentes, así como velar por el cuidado de los pacientes que requieren ser transfundidos, procurando contar con suficiente sangre, de manera oportuna y segura, y a su vez, cuidando la salud de los donantes de sangre con el fin de contar con un suministro continuo de sus donaciones voluntarias y cuyo único interés sea salvar vidas.

¡Si usted cumple con los requisitos antes mencionados, por favor acérquese a un puesto de donación de un banco de sangre a donar parte de su sangre o componentes!

¡Si usted durante el proceso de donación o después de la donación de sangre, considera que su sangre no es apta para ser utilizada en la transfusión a otras personas, puede informarlo y se respetará la confidencialidad de su decisión!

**Recuerda que la sangre donada,
¡salvas muchas vidas!**

Bibliografía

- Lineamiento Selección de Donantes de Sangre actualización 24 agosto 2022, Instituto Nacional de salud. Red Nacional Bancos de Sangre y Servicios de Transfusión, Normatividad, Lineamiento, disponible en: <https://www.ins.gov.co/Direcciones/RedesSaludPublica/DonacionSangre/Paginas/bancos-de-sangre.aspx>, consultado el 23 de enero de 2023
- ¿Quién puede donar sangre? Organización Mundial de la salud (OMS). Disponible en: <https://www.who.int/campaigns/world-blood-donor-day/2022/who-can-give-blood>. Consultado el 22 de enero de 2023.
- Hernández-Guerra Y, Sánchez-Frenes P, Sánchez M, Castellanos-González M, Mora-Hernández C, Marrero-Silva I. La lipemia en donantes de sangre y su asociación con el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Revista Finlay [revista en Internet]. 2018 [citado 2023 Ene 24]; 8(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/641>
- Cartilla sobre lenguaje incluyente y no discriminatorio. Defensoría del Pueblo. 2020.
- Organización Panamericana de la Salud OPS. Día Mundial del Donante de Sangre 2022. Evento global. Disponible en: <https://www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-donante-sangre-2022-evento-global>. Consultado el 23 de enero 2022.
- Periodo de ventana inmunológica. Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC). Division of HIV Prevention, National Center for HIV, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Disponible en: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-testing/hiv-window-period.html#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1l%20es%20el%20periodo%20de,d%C3%ADas%20despu%C3%A9s%20de%20la%20exposici%C3%B3n>. Consultado el 30 de enero de 2023.
- Lineamiento técnico para bancos de sangre y servicios de donación, relacionados con el SARS-CoV-2, responsable de ocasionar la enfermedad por Coronavirus (COVID-19). Instituto Nacional de salud. Red Nacional Bancos de Sangre y Servicios de Transfusión, Normatividad, Lineamiento, disponible en <https://www.ins.gov.co/BibliotecaDigital/red-sangre-covid19.pdf>. Consultado el 6 de febrero de 2023
- Criterios para la selección de donantes de sangre. Dirección de sangre y hemoderivados. Ministerio de salud de Argentina. Segunda edición. 2016. Disponible en: <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000001172cnt-criterios-seleccion-donantes-2018.pdf>. Consultado el 20 de febrero 2023.